



Como consecuencia de las mascarillas, perseguimos una mirada abierta y centelleante, la misma que celebraba la lírica renacentista. Descubre los tratamientos más efectivos para expresar tu belleza interior a través de los ojos. por **Violeta Valdés**

LA LUZ DEL ALMA

Desde que se generalizó el uso de mascarillas, la demanda de tratamientos en la zona de la mirada ha aumentado hasta un 50%, ya que se ha convertido en el centro de atención de todas las personas", indica el doctor José Manuel Fernández, médico estético y director médico de Centre Mèdic i d'Estètica (Barcelona, centremedicidestetica.com). Una parte del rostro que los poetas renacentistas concebían como la puerta abierta del alma: un anzuelo para el enamorado, pues expresaba la belleza interior de la amada, que por ahí se irradiaba de tan pura. Así, Fernando de Herrera elogiaba "la viveza fogosa y aguda luz de los ojos", y hablaba de ellos como "del alma luces, y del cielo estrellas". Quizá de ahí su peso en la cultura árabe, donde muchas mujeres siguen exhibiendo la misma parcela del rostro que antes de la pandemia sin que se pueda cuestionar su belleza.

RETOCAR ESTE ESPEJO DEL ALMA

Quizá te parecerá exagerado, pero los expertos contemporáneos también acusan ese influjo neoplatónico: "Una mirada joven y radiante emana fuerza y vitalidad. Por el contrario, si en esta zona aparecen ojeras, bolsas o arrugas, transmitimos cansancio, fatiga, tristeza y sentimientos negativos al que nos mira", añade el doctor José Manuel Fernández. "Es algo que tienen en cuenta los departamentos de recursos humanos a la hora de hacer una entrevista", señala. Como consecuencia, "el 80% de este tipo de intervenciones se practica en mujeres en torno a unos cincuenta años en adelante", apunta el doctor José María Franco Góngora, de la Clínica FG (Madrid, doctorfrancogongora.es). "Estos tratamientos van dirigidos principalmente a abrir y rejuvenecer la mirada, actuando sobre todas las estructuras presentes alrededor de los ojos,

como los párpados, las cejas y las ojeras", afirman las doctoras Virtudes Ruiz y María Vicente, cirujanas generales y médicos estéticos de la clínica Virtud Estética (Murcia y Lorca, virtudeestetica.com).

"No hay una sola intervención estrella: más bien se trata de una combinación de tratamientos que consiguen mejorar de forma muy natural y con gran efectividad la mirada", opinan. En este sentido, las doctoras nos cuentan que "el **bótox** sigue siendo el rey para mejorar y abrir la mirada; además, es muy sencillo de aplicar y, en manos expertas, consigue unos resultados muy bonitos y naturales". Por otro lado, el dispositivo de *microneedling* **Nanosoff** "nos permite tratar (sin dejar moratones) el párpado inferior, que es una zona sensible y compleja, llena de arruguitas finas". También emplean "el **láser de plasma Plexer**, un gas ionizado que bioestimula la dermis por calor (sin producir hematomas ni cicatrices), para rejuvenecer todo el contorno".

Claro, que en términos de intervenciones rompedoras para la mirada, el doctor José María Franco opina que "lo más revolucionario son los injertos de grasa mediante **lipofilling**, que suele durar de cuatro a cinco años". Aún más, propone combinarlo con blefaroplastia, "pero cuando solo hay que tratar las ojeras suele ser la técnica más indicada". En cuanto al **relleno de ojeras**, el doctor José Manuel Fernández considera que "si se trata de una ojera pigmentada (marrón, por un exceso de melamina) o hundida, el ácido hialurónico **Redensity 2**, de Teoxane, es lo más indicado, puesto que aclara y rellena la zona. Y si el problema son las patas de gallo, va mejor redensificar con ácido hialurónico **Redensity 1**, también de Teoxane.

Pero si se trata de ojeras vasculares (cuando la piel es muy fina y los vasos sanguíneos están dilatados y se transparentan) va mejor la **carboxiterapia**: inyecciones con agujas muy finas de CO_2 ". No obstante, la **blefaroplastia** es la única irreversible. "Es ideal para quienes, o bien por herencia genética, edad o un mal estilo de vida (tabaco, pocas horas de sueño, estrés, mala alimentación), tienen el párpado superior caído (con piel colgante). También corrige la inclinación no deseada de la hendidura palpebral (que otorga su forma al ojo), y retira las bolsas de grasa que producen una mirada cansada", nos recuerda la cirujana Conchita Pinilla. ■

DOCTOR, ÁBRAME LOS OJOS, POR FAVOR

Varios expertos comparten sus secretos para practicar con éxito las intervenciones más populares.

RELLENO DE OJERAS

Escoge un ácido hialurónico específico

"**Redensity 2**, de Teoxane, es el único ácido hialurónico dinámico aprobado por la Agencia Española del Medicamento para tratar las ojeras porque tiene una alta viscoelasticidad, posee una baja capacidad de retención de agua, e incorpora un complejo dermorreestructurante que mejora la flacidez y la calidad de la piel", explica el doctor José Manuel Fernández. Así se evitan edemas, bolsas e inflamación. Según las doctoras de Virtud Estética, "a través de un solo pinchazo en la mejilla y mediante una microcánula especial (que no produce hematomas), se introduce el ácido hialurónico en un plano profundo, exactamente en la zona donde la ojera está hundida".

FOXY EYES

Estudio facial previo

El tratamiento de moda

"consiste en introducir unos hilos tensores reabsorbibles desde la parte exterior de la ceja hacia la sien, elevando así las cejas. Además, activan la síntesis de colágeno, que mejora la turgencia y elasticidad", relatan las doctoras Virtudes Ruiz y María Vicente. No obstante, las doctoras Josefina y Almudena Royo utilizan cinco técnicas (combinables) en el Instituto Médico Láser (iml.es) para un resultado óptimo. Un estudio facial anatómico y mimico determinará la más apropiada.

BÓTOX

Rechaza pinchazos preventivos

"Las arrugas deben tratarse cuando aparezcan, nunca antes", opina el doctor José María Franco Góngora. De este modo, no se puede establecer una edad a partir de la cual se recomienda iniciar el tratamiento con toxina botulínica, "aunque normalmente no se aconseja antes de la cuarta década de la vida, ya que ese tipo de arrugas no estarán presentes antes de esa edad". A partir de entonces, "puede mejorar las arrugas del entrecejo y las patas de gallo, conseguir una frente despejada y unas cejas más altas", indican las doctoras de Virtud Estética.

BLEFAROPLASTIA

Con el mejor experto

"Su demanda ha aumentado un 30% por el uso de mascarillas, y es la intervención más eficaz para rejuvenecer la mirada", apunta la doctora Conchita Pinilla, experta en cirugía plástica (estetica-reparadora.com). "Es fundamental ponerse en manos de un especialista en cirugía plástica, reparadora y estética con amplia experiencia, que trabaje bajo la filosofía del respeto a las facciones del paciente y la naturalidad", añade.

