

ELLE

ESPECIAL
ANIVERSARIO
Ayer, hoy
y siempre

DICIEMBRE 2020 N° 411
3,90 € (SPAIN)
CANARIAS 4,10 €

Extra
REGALOS
+200 IDEAS
INFALIBLES

UNA
NAVIDAD
DIFERENTE
Estilo y belleza
para brillar
(donde sea)

Kamala
Harris
El poder
de la esperanza

LA LISTA
de las
MUJERES
que cambiarán
el mundo

Celebramos

75 AÑOS DE MODA, ICONOS, SUEÑOS

Christy Turlington *(en portada)*

Jean Paul Gaultier

Carla Bruni

Marion Cotillard

Naty Abascal

Sting

VENTA CONJUNTA CON ELLE GOURMET



REJUVENECIMIENTO DE LA MIRADA

Los ojos son el reflejo de tu personalidad, expresan tus emociones, tus sentimientos...

La **doctora Raquel Moreno** nos cuenta cómo contrarrestar los efectos del paso del tiempo en esta zona del rostro gracias al ácido hialurónico.

Qué se esconde detrás de una mirada cansada, envejecida?

Lo primero que debemos tener en cuenta es que la mirada no es únicamente el ojo. Ese ojo está sujeto sobre una estructura ósea que comprende la órbita, pero también el hueso cigomático (pómulo), la musculatura de toda la zona y los compartimentos grasos que la rodean, tanto del área temporal —o sienas— como malar (de nuevo el pómulo). La falta de soporte óseo o graso —o ambos— suele ser el origen de esa mirada envejecida. **Sabemos el efecto que tienen las ojeras o las cejas, pero ¿cómo se refleja esa falta de soporte?**

Se traduce en cansancio, tristeza... La pérdida o falta de estructura ósea y grasa en la zona malar (o del pómulo) provoca una falta de soporte para el ojo. ¿Qué sucede? Se hunde más la ojera; el lagrimal se marca más y se desplaza hacia abajo; el canto externo del ojo también se cae, como el párpado inferior...

Por tanto, para un tratamiento de rejuvenecimiento de la mirada, ¿hay que abordar todos esos problemas?

Efectivamente. Las patas de gallo o las ojeras son signos muy evidentes, pero lo importante es conseguir unos buenos cimientos. Para ello hay que tratar el déficit de grasa facial por la edad, así

como la falta de soporte óseo, que puede venir por el paso del tiempo o, en muchas ocasiones, ser algo anatómico (personas que apenas tienen pómulos, por ejemplo). El mejor modo de llevar a cabo este abordaje global es con infiltraciones de ácido hialurónico de diferentes densidades y aplicadas en diferentes planos.

«LO IDEAL ES TRATAR LA CAUSA DEL ENVEJECIMIENTO, NO UN SIGNO AISLADO. ASÍ EL EFECTO SERÁ MUCHO MÁS NATURAL»

¿Y por qué ácido hialurónico?

El relleno con hialurónico genera estructuras, da soporte y crea un efecto lifting, pero siempre muy natural. Y muy importante, respetando la movilidad de la cara, sin cambiar la expresividad ni la forma de los ojos.

¿Cómo sería ese abordaje global para rejuvenecer la mirada?

Para el déficit óseo, infiltramos a un nivel muy profundo UltraDeep de Teoxane, un ácido hialurónico denso que da proyección. Después, en un plano intermedio, se reponen los depósitos de grasa con RHA4, de Teoxane, un hialurónico resiliente y dinámico. Así, repositionamos volúmenes en el pómulo y damos soporte a la estructura del ojo. Se puede com-



EN BUENAS MANOS

La doctora Raquel Moreno Pentinel es médico estético en la clínica Medicina Estética ERES, en MADRID.

[@medicinaesteticaeres](https://www.instagram.com/medicinaesteticaeres)

pletar suavizando el hundimiento del surco lagrimal con Redensity 2, el único hialurónico creado específicamente para tratar las ojeras. También es posible abordar la cola de la ceja, infiltrando esta molécula en la zona temporal o de las sienas para levantarla ligeramente.

¿Cómo es el resultado? ¿Cuánto dura?

Nadie va a pensar que te has puesto algo en los pómulos o que ha cambiado tu expresión. Lo que se verá es una mirada descansada, de venir de vacaciones. El resultado dura entre 12 y 18 meses, pero es esencial que se trabaje bien el soporte. Lo ideal es tratar la causa del envejecimiento, no un signo aislado. Además, el efecto será así mucho más natural.